



# MIELINAUHA-KAMPANJA 1.4.–30.6.

Mielinauha-kampanjalla tuetaan mielenterveystyötä ja kriisiauttamista. Kampanja järjestetään vuosittain. Kampanjan viesti on Pidetään susta huolta. Yhtäkään mieltä ei ole tehty kestämään yksin.

Vuosittain 1. huhtikuuta käynnistyvässä Mielinauha-kampanjassa kannustamme ihmisiä puhumaan mielenterveydestä ja mielen ongelmista sekä vähennämme ongelmiin liittyvää leimautumista.

Tämän vuoden mielinauhassa lukee teksti ”**Toivo elää**”. Teksti ei olisi voinut osua paremmin tähän aikaan.

Kannustamme suurta yleisöä myös näyttämään tukensa valitsemalla ostoskoriinsa kampanjaan liittyviä tuotteita, lahjoittamalla mielenterveystyölle tai kantamalla vihreää mielinauhaa.

Lisätietoa kampanjasta ja siihen osallistumisesta: [mielinauha.fi](https://mielinauha.fi)