



MIELI RY
KUORMITTAVUUSKYSELY

Tuhat suomalaista / Maaliskuu 2022

Tutkimuksen toteutus

- IROResearch Oy:n Tuhat suomalaista -tutkimuksen tiedonkeruu tehtiin internetissä IROResearch Oy:n valtakunnalliseen kuluttajapaneeliin.
- Tutkimuksen otos painotettiin iän, sukupuolen, asuinpaikkakunnan tyyppin sekä maakunnan mukaan vastaamaan suomalaista väestöä valtakunnallisesti.
- Tutkimushaastatteluja tehtiin yhteensä 1000.
- Tutkimuksen tiedonkeruu-aika oli 15.-23.3.2022.
- Tutkimuksen tilastollinen virhemarginaali on maksimissaan $n. \pm 3,2$ %-yksikköä.

Tutkimusaineisto validoidaan henkilön ja annettujen vastausten suhteen. Validointi tapahtuu vertaamalla paneelihallintajärjestelmän ja vastausten taustatietoja keskenään, analysoimalla annettuja vastauksia, lomakkeen täyttöastetta sekä erinäisin loogisuustarkistuksin.

Aineiston rakenne – demografiset taustat

Kaikki		Kaikki		Kaikki	
N=1000		N=1000		N=1000	
%		%		%	
Sukupuoli		Ammattiasema		Talouden bruttotulot	
Nainen	51	Työväestö	17	Alle 10.000 €	7
Mies	49	Alempi toimihenkilö	10	10.001 - 20.000 €	10
Ikä		Ylempi toimihenkilö	11	20.001 - 30.000 €	8
18-24 vuotta	10	Johtavassa asemassa oleva	3	30.001 - 40.000 €	11
25-34 vuotta	16	Yksityisyrittäjä	4	40.001 - 50.000 €	9
35-44 vuotta	16	Maanviljelijä	1	50.001 - 60.000 €	8
45-54 vuotta	15	Opiskelija / koululainen	15	60.001 - 70.000 €	7
55-64 vuotta	16	Eläkeläinen	31	70.001 - 80.000 €	6
65+ vuotta	27	Kotiäiti/koti-isä	1	80.001 - 100 000 €	7
Koulutus		Työtön	5	100 001 € tai enemmän	10
Peruskoulu	5	Muu	3	En osaa/halua sanoa	17
Kansakoulu	2	Asuinpaikka			
Keskikoulu	2	Helsinki	11		
Ammattikoulu	17	Espoo, Vantaa, Kauniainen	9		
Opisto	8	Tampere	4		
Ylioppilas/lukio	15	Turku	3		
Ammattikorkeakoulu (al. korkea-aste)	22	Muu yli 50 000 asukkaan kaupunki	24		
Yliopisto/korkeakoulu (yl. korkea-aste)	28	Alle 50 000 asukkaan kaupunki	27		
Muu	1	Muu kunta	22		

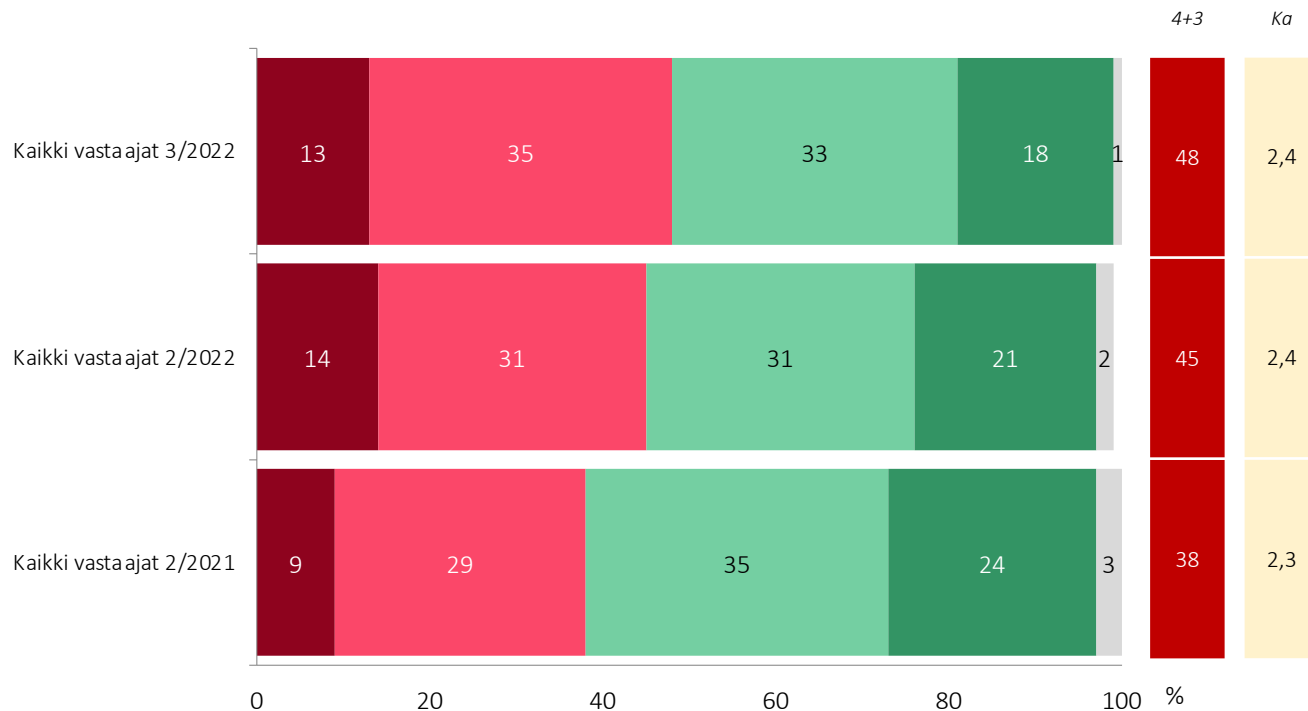


TULOKSET

Hyvinvointia ja jaksamista vähentävä kuormitus - total-tulos vertailu

”Koetko elämässäsi tällä hetkellä sellaista kuormitusta, joka vähentää hyvinvointiasi ja/tai jaksamistasi?”

Kaikki vastaajat, n=1000



Lähes joka toinen suomalainen kokee hyvinvointiaan ja jaksamistaan vähentävää kuormitusta. Kuormittuneiden kansalaisten osuus on selvästi kasvanut viime vuodesta ja noussut edelleen hieman helmikuun mittauksesta.

Samoin niiden vastaajien osuus, jotka eivät koe käytännössä lainkaan hyvinvointiaan vähentävää kuormitusta, on edelleen vähentynyt.

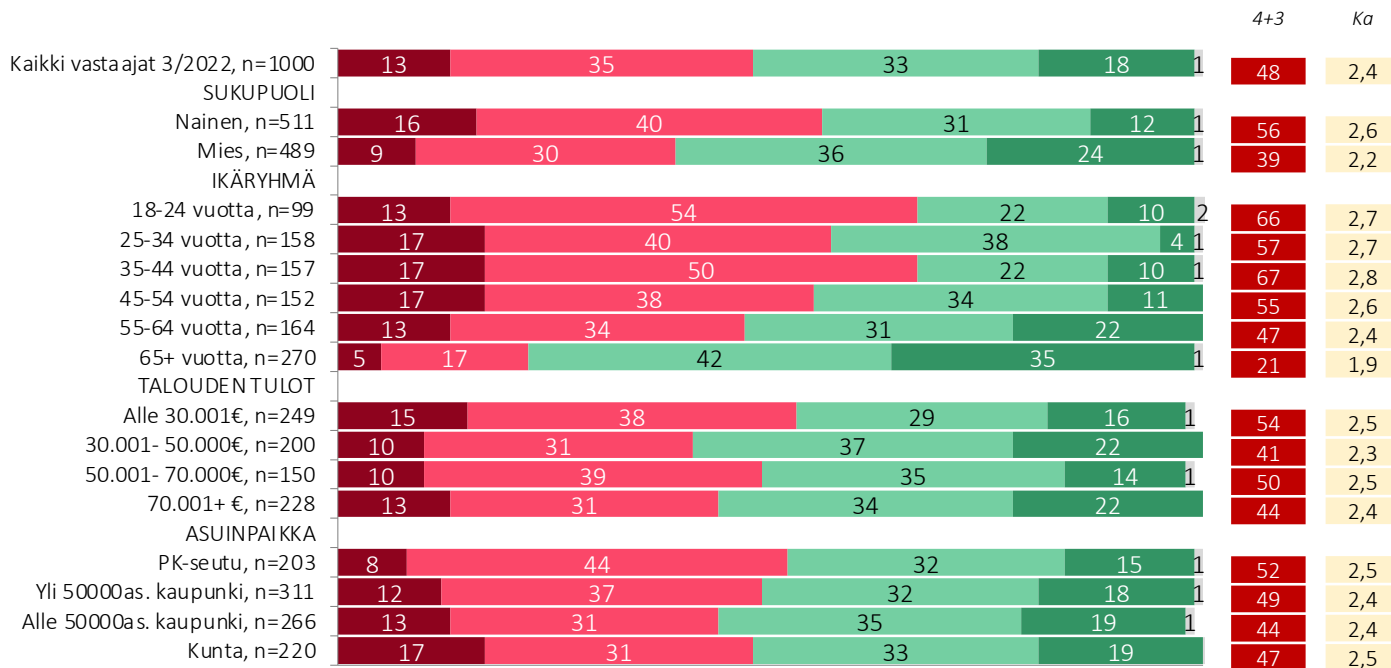
Helmikuussa 2021 heitä oli noin neljännes, nyt enää hieman alle viidennes vastaajista.

■ 4 Erittäin paljon ■ 3 Melko paljon ■ 2 En kovin paljon ■ 1 En käytännössä lainkaan ■ En osaa sanoa

Hyvinvointia ja jaksamista vähentävä kuormitus - maaliskuu 2022

”Koetko elämässäsi tällä hetkellä sellaista kuormitusta, joka vähentää hyvinvointiasi ja/tai jaksamistasi?”

Kaikki vastaajat



Verrattuna kuukauden takaiseen mittaukseen voidaan havaita että ”En käytännössä lainkaan koe hyvinvointia vähentävää kuormitusta” -osuudet ovat pienentyneet lähes kautta linjan.

Helmikuun tulos esitetty seuraavalla dialla.

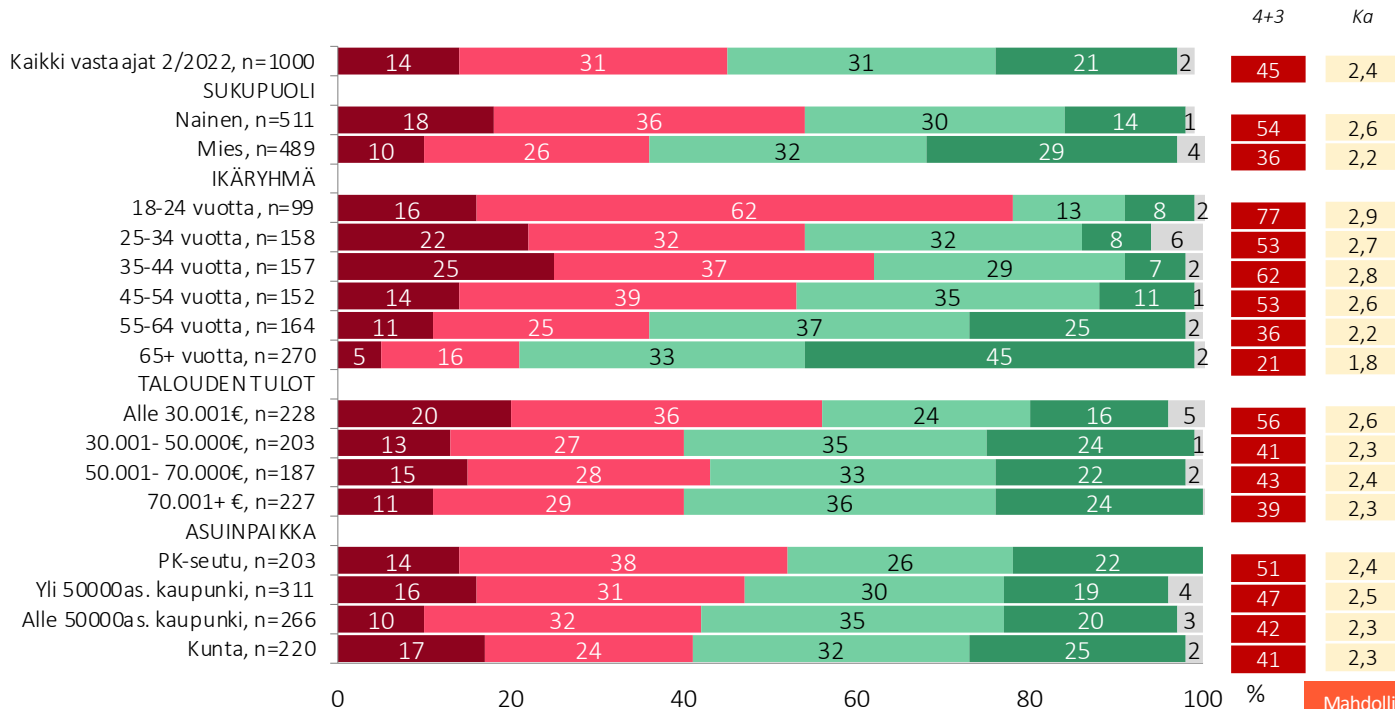
Mahdollinen ero nettoluvun ja graafin summaluvun välillä johtuu tulosten desimaaleista johtuvista pyöristyksistä

■ 4 Erittäin paljon ■ 3 Melko paljon ■ 2 En kovin paljon ■ 1 En käytännössä lainkaan ■ En osaa sanoa

Hyvinvointia ja jaksamista vähentävä kuormitus - helmikuu 2022

”Koetko elämässäsi tällä hetkellä sellaista kuormitusta, joka vähentää hyvinvointiasi ja/tai jaksamistasi?”

Kaikki vastaajat



■ 4 Erittäin paljon ■ 3 Melko paljon ■ 2 En kovin paljon ■ 1 En käytännössä lainkaan ■ En osaa sanoa

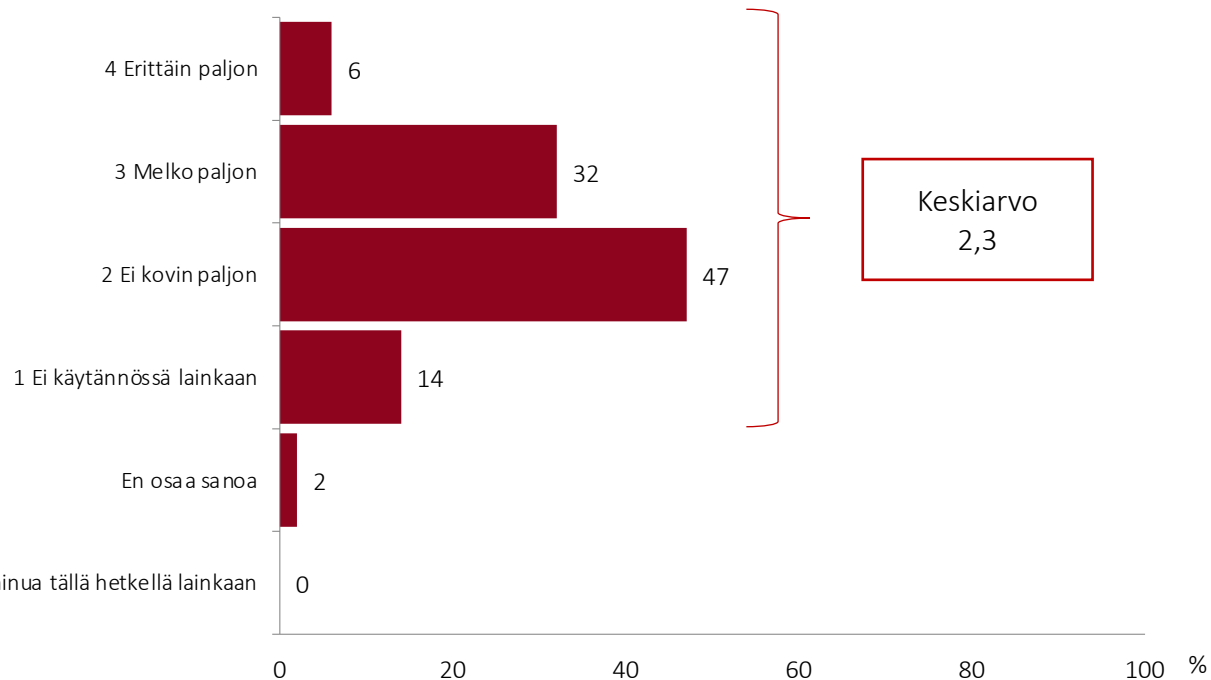
Mahdollinen ero nettoluvun ja graafin summaluvun välillä johtuu tulosten desimaaleista johtuvista pyöristyksistä

Venäjän hyökkäyksen Ukrainaankaan aiheuttama kuormitus

1/2

”Kuinka paljon Venäjän hyökkäys Ukrainaankaan aiheuttaa sinulle hyvinvointiasi heikentävää kuormitusta?”

Vastaajat, jotka kokevat elämässä tällä hetkellä sellaista kuormitusta, joka vähentää hyvinvointia ja/tai jaksamista, n=811



Jopa noin 2/5 kuormitusta kokevista vastaajista koki, että Ukrainan tilanne lisää myös omaa kuormitusta.

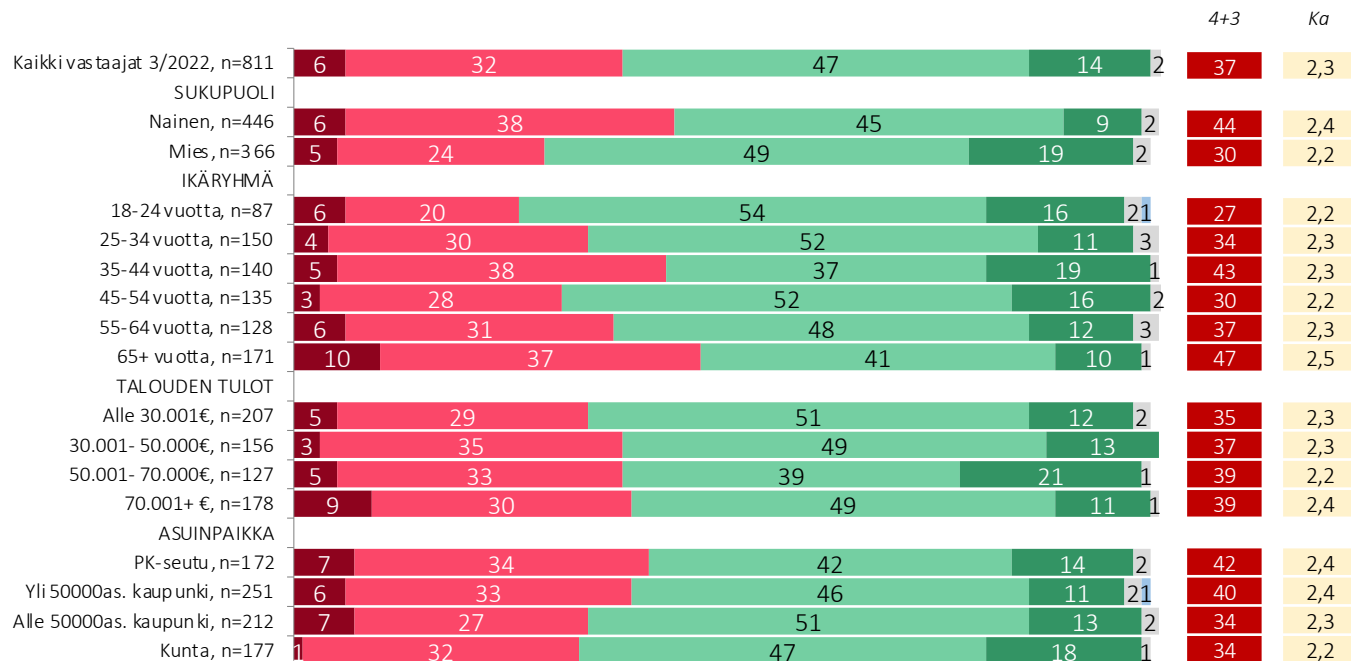
Kaikki ne vastaajat, jotka kokevat elämässään tällä hetkellä hyvinvointia vähentävää kuormitusta kokevat että Venäjän hyökkäys Ukrainaankaan koskettaa myös itseä, vaikei asia lisäisikään juuri vastaajan hyvinvointiin vaikuttavaa kuormitusta.

Venäjän hyökkäyksen Ukrainaankaan aiheuttama kuormitus

2/2

”Kuinka paljon Venäjän hyökkäys Ukrainaankaan aiheuttaa sinulle hyvinvointiasi heikentävää kuormitusta?”

Vastaajat, jotka kokevat elämässä tällä hetkellä sellaista kuormitusta, joka vähentää hyvinvointia ja/tai jaksamista



■ 4 Erittäin paljon
■ 3 Melko paljon
■ 2 Ei kovin paljon
■ 1 Ei käytännössä lainkaan
■ Tämä asia ei koske minua tällä hetkellä lainkaan
■ En osaa sanoa

Mahdollinen ero nettoluvun ja graafin summaluvun välillä johtuu tulosten desimaaleista johtuvista pyöristyksistä

Venäjän hyökkäys Ukrainaankaan kuormittaa naisia enemmän kuin miehiä. Myös ikäluokittain on hajontaa; erityisesti 65+ vuotiaat kokevat tilanteen omaa kuormitusta lisäävänä.

Isoissa kaupungeissa asuvilla tilanteen aiheuttama kuormitus on kuntalaisia suurempaa.